

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 43

	<i>Plats du jour à CHF15.-</i>	<i>Plats végétariens à CHF14.-</i>
<i>Lundi 19.10.2026</i>	Carbonnade de bœuf à la bière Pommes mousseline Haricots verts au beurre	Dahl de lentilles corail tofu au curry
<i>Mardi 20.10.2026</i>	Palette de porc à la marjolaine Polenta crémeuse Petits pois à la française	Biryani aux légumes
<i>Mercredi 21.10.2026</i>	Civet de cerf aux marrons et pommes caramélisées Spätzlis sautés Choux de Bruxelles	Steak haché végétarien Spätzlis sautés Chou de Bruxelles
<i>Jeudi 22.10.2026</i>	Saltimbocca de dinde à la sauge Risotto au parmesan Aubergine à l'origan	Couscous de légumes, pois chiches et fèves Parfumé au cumin
<i>Vendredi 23.10.2026</i>	Bouillabaisse de poissons Épinards au beurre Pommes vapeur	Linguini au butternut Copeaux de parmesan

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label «
Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

