

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 42

	Plats du jour à CHF15.-	Plats végétariens à CHF14.-
Lundi 12.10.2026	Émincé de bœuf aux olives Orge perlé Carottes au beurre	Gratin de pommes de terre et légumes
Mardi 13.10.2026	Saucisse à rôtir Compotée de lentilles vertes	Wraps tofu, légumes et guacamole
Mercredi 14.10.2026	Piccata de dinde milanaise Risotto au parmesan Brocoli vapeur	Risotto milanaise, gremolata
Jeudi 15.10.2026	Boulettes d'agneau au paprika Flageolets à l'ail Tomate provençale	Polenta au gorgonzola
Vendredi 16.10.2026	Dos de lieu noir aux câpres Quinoa aux herbes Épinards à l'ail	Paccheri sorrentina

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance** du lundi au vendredi de 8h à 17h :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label « Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

