

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h
En livraison de 8h à 12h30

Semaine 38

	Plats du jour à CHF15.-	Plats végétariens à CHF14.-
Lundi 14.09.2026	Émincé de bœuf Stroganov Pommes mousseline Radis bière glacés	Tian de légumes provençal Riz camarguais aux petits raisins
Mardi 15.09.2026	Ragoût de porc à l'ancienne Pommes de terre en gratin Côtes de bettes sautées	Trofie au pesto trapanese
Mercredi 16.09.2026	Civet de cerf chasseur Spätzlis maison Chou rouge au miel et marrons	Vol-au-vent aux champignons et petits légumes Riz basmati
Jeudi 17.09.2026	Haut de cuisse de poulet farci à la Zurichoise Tagliatelle au beurre Haricots verts à l'ail	Omelette aux pommes de terre, champignons et fromage
Vendredi 18.09.2026	Filet de cabillaud aux tomates Quinoa à la coriandre Fleurs de chou romanesco	Raviole aux épinards sauce tomate

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label «
Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

