

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h
En livraison de 8h à 12h30

Semaine 36

	<i>Plats du jour à CHF15.-</i>	<i>Plats végétariens à CHF14.-</i>
<i>Lundi 31.08.2026</i>	Langue de bœuf sauce aux câpres Purée de pommes de terre Carottes glacées	Poke bowl au quinoa crudités, grenades et coriandre
<i>Mardi 01.09.2026</i>	Saucisson Vaudois Poireaux et pommes de terre	Linguine à la Norma
<i>Mercredi 02.09.2026</i>	Ballotine de volaille provençale Eblysotto Courgettes sautées	Couscous de légumes, pois chiches et fèves Semoule au cumin
<i>Jeudi 03.09.2026</i>	Émincé de bœuf au paprika Riz Pilaf Piperade	Tomme panée Salade de pommes de terre
<i>Vendredi 04.09.2026</i>	Filet de truite à la grenobloise Pommes grenailles Brocolis vapeur	Tagliatelles aux légumes grillés

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label «
Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

