

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 35

	Plats du jour à CHF15.-	Plats végétariens à CHF14.-
Lundi 24.08.2026	Schublig grillé sauce à l'oignon Spätzli sautés Haricots verts au beurre	Dalh de lentilles corail tofu au curry
Mardi 25.08.2026	Filet mignon de porc aux champignons Tagliatelle Courgettes à la provençale	Polenta au gorgonzola
Mercredi 26.08.2026	Beignets de poulet frits Pomme wedges rôties Tomate aux herbes	Risotto milanaise
Jeudi 27.08.2026	Couscous d'agneau à la menthe Semoule au raisin Radis bière glacés	Cannelloni di magro et tomates
Vendredi 28.08.2026	Filet de de saumon à l'oseille Pommes vapeur Fenouil braisé	Paella végétarienne

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label «
Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

