

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 29

	Plats du jour à CHF15.-	Plats végétariens à CHF14.-
Lundi 13.07.2026	Jambon au Madère Lentilles Haricots verts secs	Tajine aux légumes grillés
Mardi 14.07.2026	Cuisse de poulet grillée Pommes de terre rôties Courgettes à l'origan	Omelette aux pommes de terre et herbes fraîches
Mercredi 15.07.2026	Saucisse de Saint-Gall, sauce à l'oignon Spätzli sautés Haricots verts au beurre	Poké bowl shiitake, avocat et tofu
Jeudi 16.07.2026	Röstis bernois	Paccheri à la sorrentina
Vendredi 17.07.2026	Filet de lieu noir aux câpres et citron Riz pilaf Fenouil confit	Wrap aux légumes, fromage frais et champignons

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label «
Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

