

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 30

	<i>Plats du jour à CHF15.-</i>	<i>Plats végétariens à CHF14.-</i>
<i>Lundi 20.07.2026</i>	Pojarski de veau à la sauge Risotto à la milanaise Colrave glacé	Focaccia Margherita
<i>Mardi 21.07.2026</i>	Saltimbocca de porc au Marsala Pommes mousseline Petits pois aux oignons grelots	Curry de légumes thaï au lait de coco et pois chiches Riz parfumé aux noix de cajou
<i>Mercredi 22.07.2026</i>	Couscous d'agneau et merguez Aubergine confite	Tagliatelles aux légumes grillés
<i>Jeudi 23.07.2026</i>	Escalope de poulet panée Pommes sautées au romarin Haricots beurre	Tomme panée Salade de pommes de terre
<i>Vendredi 24.07.2026</i>	Filet de dorade en vierge d'artichaut et tomate Orge perlé Fleurs de brocoli	Couscous de légumes, pois chiches et fèves Semoule au cumin et raisins blonds

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label «
Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

