

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- au four à 120°C pendant 20 minutes
- ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 23

|                     | Plats du jour à CHF15.-  | Plats végétariens à CHF14.-   |
|---------------------|--|---|
| Lundi 01.06.2026    | Jarret de porc braisé au porto<br>Ragoût de haricots blancs tomate<br>Pomme mousseline | Légumes farcis aux champignons<br>et ricotta  |
| Mardi 02.06.2026    | Paella à la volaille et<br>petits légumes  | Eblisotto aux tomates confites et<br>chèvre frais<br>Caviar d'aubergines à l'huile vierge |
| Mercredi 03.06.2026 | Lasagne bolognaise   | Fusillis<br>Sauce aux champignons<br>Copeaux de parmesan                                  |
| Jeudi 04.06.2026    | Joue de boeuf au thym<br>Orge perlé<br>Petits pois à la française                      | Salade feta et falafel  |
| Vendredi 05.06.2026 | Filet de dorade à l'orange<br>Riz Pilaf<br>Endive braisée au four                      | Fusilli puttanesca  |

**Fermeture le samedi et le dimanche**

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :  
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label «  
Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), GASTROSUISSE"



Les Escapades  
Gourmandes

