

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 21

	Plats du jour à CHF15.-	Plats végétariens à CHF14.-
Lundi 18.05.2026	Schublig grillé sauce à l'oignon Pommes mousseline Radis bière glacés	Biryani aux légumes
Mardi 19.05.2026	Emincé de boeuf Stroganoff Eblisotto Brocoli vapeur	Hachis parmentier d'aubergines et féta Coulis de courgettes au thym citronné
Mercredi 20.05.2026	Blanquette d'agneau à la menthe Riz Pilaf Fondue de poireau	Tortilla aux pommes de terre Courgettes à l'origan et coulis de tomates
Jeudi 21.05.2026	Filet de volaille à la diable Pommes de terre au thym Courgettes à la provençale	Couscous de légumes aux épices orientales Semoule aux raisins
Vendredi 22.05.2026	Filet de saumon à l'oseille Pommes vapeur Endives meunières	Risotto aux asperges et fromage de chèvre

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label « Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), GASTROSUISSE"



Les Escapades
Gourmandes

