

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 17

	Plats du jour à CHF15.-	Plats végétariens à CHF14.-
Lundi 20.04.2026	Rôti de cou de porc à la bière Gratin de pommes de terre Chou romanesco étuvé	Paccheri sorrentina
Mardi 21.04.2026	Émincé de bœuf Stroganoff Quinoa à la coriandre Haricots jaunes aux herbes	Poke Bowl Riz, tofu, avocat et crudités
Mercredi 22.04.2026	Suprême de poulet à la diable Purée de patate douce Céleri glacé	Raviole aux épinards et ricotta sauce gorgonzola
Jeudi 23.04.2026	Fricassée de veau aux olives Tagliatelle Pak-choï braisé	Tarte au fenouil et olives noires
Vendredi 24.04.2026	Filet de dorade en vierge d'artichaut et tomates séchées Riz basmati au persil Fenouil à la vapeur	Risotto primavera

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance** du lundi au vendredi de 8h à 17h :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label « Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

