

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- au four à 120°C pendant 20 minutes
- ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 16

	Plats du jour à CHF15.-	Plats végétariens à CHF14.-
Lundi 13.04.2026	Rôti de porc aux champignons Gnocchis gratinés au parmesan Duo de carottes glacées	Cannelloni di magro et tomates
Mardi 14.04.2026	Ragoût de boeuf au vin rouge Polenta Haricots verts	Risotto milanaise
Mercredi 15.04.2026	Haut de cuisse de poulet au miel et épices Pommes wedges au four Tomate à l'origan	Omelette aux pommes de terre, champignons et fromage
Jeudi 16.04.2026	Fricandeau à l'ancienne Fusilli à l'huile d'olive Petits pois à la française	Lasagne ricotta et aubergine
Vendredi 17.04.2026	Dos de cabillaud aux olives noires Orge perlé Ratatouille provençale	Vol-au-vent aux champignons et légumes Riz vénéré

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes 48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label « Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"



Les Escapades
Gourmandes

