

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h  
En livraison de 8h à 12h30

*Semaine 5*

|                            | <i>Plats du jour à CHF15.-</i>  | <i>Plats végétariens à CHF14.-</i>                             |
|----------------------------|---|--|
| <i>Lundi 26.01.2026</i>    | Boulettes de boeuf au curry rouge<br>Riz au jasmin<br>Fleurs de brocoli     | Polenta au gorgonzola  |
| <i>Mardi 27.01.2026</i>    | Cuisse de lapin à la sarriette<br>Polenta au lait<br>Radis bière glacé      | Linguini au butternut<br>Copeaux de parmesan                   |
| <i>Mercredi 28.01.2026</i> | Suprême de volaille provençale<br>Eblyotto au parmesan<br>Navet glacé       | Biryani aux légumes  |
| <i>Jeudi 29.01.2026</i>    | Émincé de porc à la moutarde<br>Pommes wedges<br>Gratin de poireau          | Couscous aux légumes,<br>pois chiches, fèves et raisins blonds |
| <i>Vendredi 30.01.2026</i> | Filet de saumon grillé au beurre blanc<br>Pommes vapeur<br>Épinards à l'ail | Ravioli aux champignons**                                      |

**Fermeture le samedi et le dimanche**

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :  
[lesescapadesgourmandes@rozavere.ch](mailto:lesescapadesgourmandes@rozavere.ch) ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label « Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"

