



Nos suggestions de repas

Semaine 19

Dates	Plats du jour à CH 15.-	Plats végétariens à CHF 14.-	Suggestions à CHF 16.-
Lundi 10.05.2021	Aiguillette de canette au gingembre Penne aux cinq céréales Fleurs de brocoli	Pad thaï aux légumes, pousses de soja et gingembre	Salade de fregola aux asperges vertes, magret fumé et gruyère mi-salé
Mardi 11.05.2021	Boulettes de bœuf aux trois poivrons Pommés Macaire au sbrinz Duo de bâtonnets de carottes glacées	Pad thaï aux légumes, pousses de soja et gingembre	Salade de fregola aux asperges vertes, magret fumé et gruyère mi-salé
Mercredi 12.05.2021	Rôti de cou de porc à la moutarde Ebly pilaf Radis bière étuvés et julienne de poivron	Lasagnes de légumes Coulis de poivron rouge et tomate San Marzano au basilic	Marmite de la mer et son velours de roche au safran Pommes vapeur Colrave glacé
Jeudi 13.05.2021	Osso buco de veau au barolo Farfalle Ragoût d'aubergine au basilic	Lasagnes de légumes Coulis de poivron rouge et tomate San Marzano au basilic	Marmite de la mer et son velours de roche au safran Pommes vapeur Colrave glacé
Vendredi 14.05.2021	Filet de Saint-Pierre à la crème de carotte Quinoa Laitue braisée	Couscous de légumes aux épices orientales Semoule aux raisins	Magret de canard rôti au miel Mousseline de pommes de terre aux herbes Courgette à la provençale

Notre proposition de soupe et spécialité de saison

Saucisson brioché, salade fraîcheur à CHF 14.-

Quiche aux chèvre et ail des ours, salade de roquette et
graines de sésame à CHF 14.-

Fermeture le samedi et le dimanche

Commande par e-mail **48 h à l'avance du lundi au vendredi** à l'adresse suivante : info@lesescapadesgourmandes.ch

Commande par téléphone **48 h à l'avance du lundi au vendredi** de 8 h à 17 h au : 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 0.80/km pour les autres quartiers

Allergènes : Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances au 058 211 70 50