



Nos suggestions de repas

Semaine 18

Dates	Plats du jour à CH 15.-	Plats végétariens à CHF 14.-	Suggestions à CHF 16.-
Lundi 03.05.2021	Sauté de dinde au curry vert Spätzlis à la ciboulette Laitue braisée	Omelette au gruyère Pommes de terre rissolées aux champignons	Filet de sandre au four Sauce matelote Étuvée de lentilles Beluga Printanière de légumes du marché
Mardi 04.05.2021	Goulash de cheval Coquillettes en gratin Petits pois à la française	Omelette au gruyère Pommes de terre rissolées aux champignons	Filet de sandre au four Sauce matelote Étuvée de lentilles Beluga Printanière de légumes du marché
Mercredi 05.05.2021	Ballotine de volaille rôtie Polenta crémeuse Ratatouille provençale	Biryani de légumes Riz safrané aux noix de cajou et oignons frits	Carré de porc rôti Jus réduit à la sarriette Pommes de terre savoyardes Duo de carottes glacées
Jeudi 06.05.2021	Rôti haché de veau au poivre vert Pommes de terre rôties à l'ail Carottes glacées	Biryani de légumes Riz safrané aux noix de cajou et oignons frits	Carré de porc rôti Jus réduit à la sarriette Pommes de terre savoyardes Duo de carottes glacées
Vendredi 07.05.2021	Crevettes sautées à l'aigre- doux Nouilles au riz Légumes thaïs	Moussaka méditerranéenne Boulgour aux pignons de pin Velours de tomate	Cordon bleu de dinde Jus au citron Pomme mousseline Fleurs de chou romanesco

Notre proposition de soupe et spécialité de saison

Taboulé de quinoa rouge au melon et pastèque à CHF 12.-

Tomate jaune et mozzarella du Val-de-travers, pesto de roquette et
focaccia à CHF 14.-

Fermeture le samedi et le dimanche

Commande par e-mail **48 h à l'avance du lundi au vendredi** à l'adresse suivante : info@lesescapadesgourmandes.ch

Commande par téléphone **48 h à l'avance du lundi au vendredi** de 8 h à 17 h au : 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 0.80/km pour les autres quartiers

Allergènes : Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances au 058 211 70 50