



## Nos suggestions de repas

### Semaine 41

Dates	Plats du jour à CH 15.-	Plats végétariens à CHF 14.-	Suggestions à CHF 16.-
Lundi 05.10.2020	Boulettes de bœuf aux épices Mousseline de pommes de terre Duo de carottes glacées	Papardelles, crème d'ail et petits oignons glacés Artichauts sautés à la sarriette	Filet de sandre et confit d'oignons, sauce matelote Riz basmati Aubergines sautées
Mardi 06.10.2020	Boutefas Estouffade de lentilles Chou rouge braisé	Papardelles, crème d'ail et petits oignons glacés Artichauts sautés à la sarriette	Filet de sandre et confit d'oignons, sauce matelote Riz basmati Aubergines sautées
Mercredi 07.10.2020	Sauté de lapin au johannisberg Polenta crémeuse au parmesan Gratin de poireaux	Curry de pois chiches et légumes croquants au lait de coco	Langue de bœuf aux câpres et cornichons Ecrasé de pommes de terre aux herbes Gratin de courge
Jeudi 08.10.2020	Suprême de poulet grillé à la diable Spätzlis aux épinards Tomate aux herbes	Curry de pois chiches et légumes croquants au lait de coco	Langue de bœuf aux câpres et cornichons Ecrasé de pommes de terre aux herbes Gratin de courge
Vendredi 09.10.2020	Pavé de saumon rôti à la citronnelle Ebly à la coriandre Courgettes sautées et radis bière	Potée aux choux et légumes racines Pommes vapeur	Confit de canard Pommes saladaises Endives braisées

### Nos propositions de salades de saison :

Salade fraîcheur de crudités à CHF 10.-

Salade maraîchère, truite fumée et avocat à CHF 12.-

### Fermeture le samedi et le dimanche

Commande par e-mail **48 h à l'avance du lundi au vendredi** à l'adresse suivante : [info@lesescapadesgourmandes.ch](mailto:info@lesescapadesgourmandes.ch)

Commande par téléphone **48 h à l'avance du lundi au vendredi** de 8 h à 17 h au : 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 0.80/km pour les autres quartiers

**Allergènes :** Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances au 058 211 70 50