



Nos suggestions de repas

Semaine 40

Dates	Plats du jour à CH 15.-	Plats végétariens à CHF 14.-	Suggestions à CHF 16.-
Lundi 28.09.2020	Epaule d'agneau farcie braisée Compotée de lentilles Haricots verts à l'ail	Spaghettis au pesto de petits pois et compotée de butternut à l'huile de noix	Emincé de veau à la zurichoise Tagliatelles au beurre Epinards sautés
Mardi 29.09.2020	Saucisse de veau grillée, jus à l'oignon Pomme mousseline Choux rouges confits	Spaghettis au pesto de petits pois et compotée de butternut à l'huile de noix	Emincé de veau à la zurichoise Tagliatelles au beurre Epinards sautés
Mercredi 30.09.2020	Carbonnade flamande Risotto au parmesan Artichaut barigoule	Blancs de poireau gratinés au gruyère Riz au curry et oignons frits	Blanquette de joues de lotte au noilly prat et aneth Orge perlé pilaf Carottes jaunes glacées
Jeudi 01.10.2020	Steak haché de bœuf Pommes grenailles à l'ail et paprika sauce tartare Tomate grillée	Blancs de poireau gratinés au gruyère Riz au curry et oignons frits	Blanquette de joues de lotte au noilly prat et aneth Orge perlé pilaf Carottes jaunes glacées
Vendredi 02.10.2020	Steak de thon, sauce escabèche Riz jasmin Purée de haricots	Couscous de légumes d'automne, sauce tomate à la coriandre et tofu mariné	Coquelet rôti, sauce chasseur Pommes savoyardes Laitue braisée

Nos propositions de salades de saison :

Salade fraîcheur de crudités à CHF 10.-

Salade thaï au poulet et citronnelle à CHF 12.-

Fermeture le samedi et le dimanche

Commande par e-mail **48 h à l'avance du lundi au vendredi** à l'adresse suivante : info@lesescapadesgourmandes.ch

Commande par téléphone **48 h à l'avance du lundi au vendredi** de 8 h à 17 h au : 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 0.80/km pour les autres quartiers

Allergènes : Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances au 058 211 70 50