



Nos suggestions de repas

Semaine 47

Dates	Plats du jour à CH 15.-	Plats végétariens à CHF 14.-	Suggestions à CHF 16.-
Lundi 16.11.2020	Sauté de bœuf aux bolets Schupfnudeln sautés Aubergine provençale	Cannellonis farcis aux blettes et ricotta, ragoût de tomates et pesto aux noisettes	Pot au feu de bœuf, os à moelle, légumes anciens et pommes vapeur
Mardi 17.11.2020	Osso buco de porc braisé au porto Ragoût de haricots blancs tomatés Compote de rave	Cannellonis farcis aux blettes et ricotta, ragoût de tomates et pesto aux noisettes	Pot au feu de bœuf, os à moelle, légumes anciens et pommes vapeur
Mercredi 18.11.2020	Émincé de poulet au curry Riz jasmin à la coriandre Gratin de poireaux	Risotto de céréales à la feta et tofu grillé aux herbes Crème de courge et graines de pistache	Dos de cabillaud poché aux câpres, lasagne de légumes et sauce béchamel au gruyère mi- salé
Jeudi 19.11.2020	Rôti haché de veau au poivre Cornettes au parmesan Pak-choï braisé et purée de petits pois	Risotto de céréales à la feta et tofu grillé aux herbes Crème de courge et graines de pistache	Dos de cabillaud poché aux câpres, lasagne de légumes et sauce béchamel au gruyère mi- salé
Vendredi 20.11.2020	Bourride de poissons Galette d'avoine Fleurs de brocoli	Chou farci aux légumes d'automne et corn épeautre façon pilaf	Émincé de porc fermier à la sarriette, pommes mousseline et légumes glacés

Notre proposition de salade et soupe de saison :

Soupe de courge, empanadas de viande et raisins, petite salade verte à CHF 14.-

Salade piémontaise à CHF 12.-

Fermeture le samedi et le dimanche

Commande par e-mail **48 h à l'avance du lundi au vendredi** à l'adresse suivante : info@lesescapadesgourmandes.ch

Commande par téléphone **48 h à l'avance du lundi au vendredi** de 8 h à 17 h au : 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 0.80/km pour les autres quartiers

Allergènes : Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances au 058 211 70 50