



Nos suggestions de repas

Semaine 42

Dates	Plats du jour à CH 15.-	Plats végétariens à CHF 14.-	Suggestions à CHF 16.-
Lundi 12.10.2020	Estouffade de bœuf aux olives Orge perlé pilaf Epinards en branche à l'ail	Hachis parmentier à la courge et éclats de marron Crème de légumes et sarriette	Crevettes sautées au curry rouge Riz basmati Légumes thaïs
Mardi 13.10.2020	Saucisson vaudois sauce madère Gratin de pommes de terre Compote de raves	Hachis parmentier à la courge et éclats de marron Crème de légumes et sarriette	Crevettes sautées au curry rouge Riz basmati Légumes thaïs
Mercredi 14.10.2020	Piccata de dinde Eblsotto au parmesan Purée de céleri et laitue braisée	Œuf mollet florentine et toast aux céréales Riz camarguais	Civet de cerf aux aïrelles Spätzlis sautés Chou rouge braisé
Jeudi 15.10.2020	Boulette d'agneau au paprika Flageolets à l'ail Tomate provençale	Œuf mollet florentine et toast aux céréales Riz camarguais	Civet de cerf aux aïrelles Spätzlis sautés Chou rouge braisé
Vendredi 16.10.2020	Dos de lieu noir aux câpres Quinoa aux herbes fraîches Fleurs de brocoli	Poivron farci au boulgour et raisins blonds Légumes confits	Saucisson vaudois aux lentilles vertes Légumes d'automne glacés

Notre proposition de pâté en croûte et de salade de saison :

Pâté en croûte de chasse, chutney de courge et toast à CHF 14.-

Salade de riz aux crevettes et sauce cocktail à la coriandre à
CHF 12.-

Fermeture le samedi et le dimanche.

Commande par e-mail **48 h à l'avance du lundi au vendredi** à l'adresse suivante : info@lesescapadesgourmandes.ch

Commande par téléphone **48 h à l'avance du lundi au vendredi** de 8 h à 17 h au : 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 0.80/km pour les autres quartiers

Allergènes : Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances au 058 211 70 50