

## Nos suggestions de repas

### Semaine 48

Dates	Plats du jour à CH 15.-	Plats végétariens à CHF 14.-	Suggestions à CHF 16.-
Lundi 23.11.2020	Cordon bleu de dinde Pomme mousseline Salsifis persillade	Endives gratinées aux aubergines, risotto aux légumes d'automne et copeaux de parmesan	Suprême de volaille grillé aux champignons, pommes sautées et duo de haricots
Mardi 24.11.2020	Saucisson vaudois sauce madère Étuvée de lentilles Chou romanesco aux amandes	Endives gratinées aux aubergines, risotto aux légumes d'automne et copeaux de parmesan	Suprême de volaille grillé aux champignons, pommes sautées et duo de haricots
Mercredi 25.11.2020	Boulettes d'agneau au soja Purée de céleri Semoule aux herbes fraîches	Lasagne à la courge et aux marrons, crème de chou-fleur et noix de cajou	Crevettes sautées au soja, riz au jasmin et légumes au curry vert
Jeudi 26.11.2020	Joue de porc braisée bourguignonne Linguinis au parmesan Carottes étuvées et épinards à l'ail	Lasagne à la courge et aux marrons, crème de chou-fleur et noix de cajou	Crevettes sautées au soja, riz au jasmin et légumes au curry vert
Vendredi 27.11.2020	Filet de truite poêlé, sauce citron Orge perlé Artichaut barigoule	Œuf mollet à la florentine, eblisotto au cerfeuil et sbrinz	Choucroute de saison, lard salé, jambonneau, saucisse de Vienne, saucisson et pommes vapeur

### Notre proposition de salade et soupe de saison :

Soupe de carotte au lait de coco, empanadas de viande et raisins,  
petite salade verte à CHF 14.-

Salade de pâtes au saumon fumé à CHF 12.-

### Fermeture le samedi et le dimanche

Commande par e-mail **48 h à l'avance du lundi au vendredi** à l'adresse suivante : [info@lesescapadesgourmandes.ch](mailto:info@lesescapadesgourmandes.ch)

Commande par téléphone **48 h à l'avance du lundi au vendredi** de 8 h à 17 h au : 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 0.80/km pour les autres quartiers

**Allergènes** : Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances au 058 211 70 50